

# Waterpolo

## Seizoen 2023 - 2024



# Inhoudsopgave

Voorwoord.....	2
De WaterPoloCommissie (WPC) .....	3
Coaches,Trainers en Scheidsrechters.....	4
Nieuwe spelregels 2023: een samenvatting .....	5
KNZB Waterpolo App .....	8
TEAMINDELING SENIOREN 2023 – 2024 .....	9
TEAMINDELING JEUGD 2023 – 2024 .....	10
Trainingstijden en informatie .....	11
Protocol Ontvangen Scheidsrechters.....	12
UMV/UMV4 .....	13
(Junior) Zaalcheftaken.....	14
Barmedewerkers taken .....	15
Sponsors .....	16
Sponsorkliks.....	17
Vriendenloterij.....	17
Club van 100 .....	17

# Voorwoord

Beste Clubleden, Ouders, Verzorgers en vrienden van de vereniging,

Wij staan weer aan de vooravond van een nieuw waterpolo seizoen wat, dankzij veel enthousiaste mensen, beloofd dat wij er samen iets moois van gaan maken. De afgelopen zomer is Nederland weer massaal op vakantie geweest, we gaan weer meer terug naar kantoor, naar fysieke overleggen, het is weer druk op de weg, in de winkels, horeca en andere openbare gelegenheden. Kortom de maatregelen en gevolgen van de corona pandemie zijn ver op de achtergrond verdwenen en wij pakken met zijn allen het normale leven weer op.

Helaas hebben wij te maken gehad met een terugloop van het aantal leden van de waterpolo teams en leden die zich inzetten voor andere taken zoals training, coaching, bestuur etc. Gelukkig hebben wij voor de jeugdteams al enige tijd geleden een samenwerking kunnen vinden met AZL uit Leidschendam waardoor er ruim bezette jeugdteams zijn gevormd en er sprake is van een goede sfeer binnen de teams en de aanhang van deze teams. Dit wil echter niet zeggen dat nu alles op rolletjes loopt en volledig is geregeld.

Wij zijn als bestuur van de Waterpolo nog op zoek naar coaches, trainers, EHBO'ers en andere vrijwilligers. Primair is het van belang dat er bij de trainingen en wedstrijden alle nodige plekken op de kant bezet zijn. Maar vergeet niet dat activiteiten buiten de Waterpolo minstens zo belangrijk zijn. Denk aan het jaarlijkse oliebollen toernooi, de barbecue en mogelijke andere activiteiten. Graag wil ik een beroep doen op iedereen om zich bij de waterpolo commissie te melden en tijd vrij te maken voor onze vereniging. Wij hebben jullie hulp en inzet hard nodig! Immers er zijn op dit moment vacatures die nog niet zijn ingevuld.

Het groene boekje dat nu voor je ligt, geeft alle benodigde informatie voor het komende seizoen 2023 – 2024 met onder andere teamindelingen, wedstrijdprogramma's, trainingstijden en in een notendop de nieuwe spelregels!! Daarnaast is er voor elk team door de coach of captain, een groepsapp aangemaakt via WhatsApp voor de noodzakelijke actuele informatie en contact met elkaar. En vergeet niet de KNZB Waterpolo app, waarin alle wedstrijden, teamindelingen, standen etc. te zien zijn van al onze teams. Voor diegene die deze app nog niet gebruiken, zie pagina 8, dit is zeker een aanrader!

Ik wil iedereen bedanken die zich het afgelopen seizoen voor onze vereniging heeft ingezet en iedereen die wederom van de partij is om het komende seizoen de schouders eronder te zetten. De goede sfeer en de bereidwilligheid is er en die gaan we niet loslaten.

Wij hebben er enorm veel zin in en wij wensen iedereen een sportief en gezellig seizoen. En vergeet s.v.p. niet de oproep voor vrijwilligers!

Tot gauw in het zwembad en de clubruimte!

De Voorzitter, Carlo Poels

Namens de Waterpolo Commissie WZK Zwemmen

Marjan Smits, Reinier Beek en Greetje Vermaat

# De WaterPoloCommissie (WPC)

**Carlo Poels**

Voorzitter WPC

Afgevaardigde zwembestuur

Mob: 06-11466473

e-Mail: [carlopoels@gmail.nl](mailto:carlopoels@gmail.nl)

**Marjan Smits**

Secretaris WPC (Competitie)

Mob: 06-46290176

e-Mail: [johnmarjan59@ziggo.nl](mailto:johnmarjan59@ziggo.nl)

**Reinier Beek**

Secretaris WPC (Competitie)

Mob: 06-10295551

e-Mail: [reinier@familiebeek.nl](mailto:reinier@familiebeek.nl)

**Greetje Vermaat**

Algemeen (*ondersteunend*) lid

Mob: 06-22242392

e-Mail: [gr.vermaat@gmail.com](mailto:gr.vermaat@gmail.com)

**Functie Vacant** (informatie op te vragen bij onderstaande leden)

Algemeen lid

Mob:

e-Mail:

**Sander Gransjean**

Scheidsrechter zaken

Mob: 06-14878164

e-Mail: [s.p.gransjean@gmail.com](mailto:s.p.gransjean@gmail.com)

# Coaches, Trainers en Scheidsrechters

Coaches	Team
<i>Vacant</i>	WZK DG 1
<i>Janine van Jole</i>	WZK BJ 1
<i>Jean-Paul Westgeest</i>	WZK BM1
<i>Menno van Valderen</i>	WZK H1
<i>Reinier Beek</i>	WZK H2

Trainers	Team
<i>Johan Stoute</i>	WZK DG 1
<i>Jean-Paul Westgeest, Sanne Bosch</i>	WZK BM1
<i>Dick Rekkers, Jan-Willem Haitzma</i>	WZK BJ 1

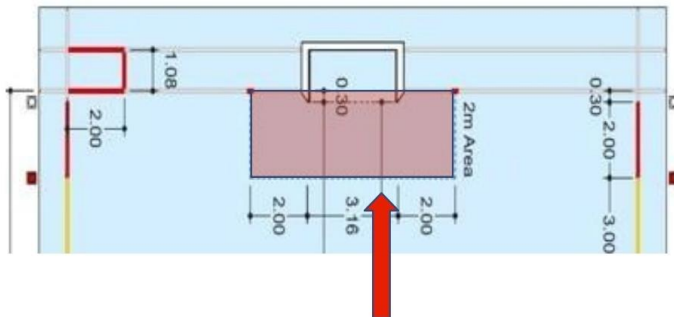
Verenigingscheidsrechters	
<i>Menno van Valderen</i>	
<i>Robert-Jan Kroon</i>	
<i>Merlijn Poels</i>	

Scheidsrechters	
<i>Hans Scholte Albers</i>	
<i>Herman Keyzer</i>	
<i>Herman Wassenaar</i>	
<i>Johan Stoute</i>	
<i>Marjan Smits</i>	
<i>Sander Gransjean</i>	

# Nieuwe spelregels 2023: een samenvatting

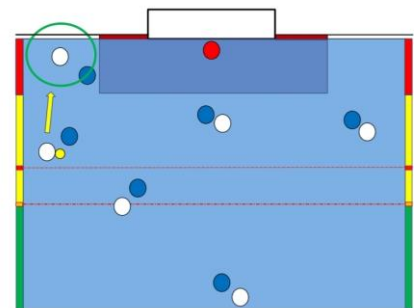
- **Doelgebied:**

Nieuw 2 metergebied: 2m van de kant en 2m buiten iedere paal. Dus:



Nieuw doelgebied

En daarbuiten mag je WEL voorbij de ballijn



- **Attentie attentie duikboot:**

Ligt die midvoor net even te lekker ervoor?

Ligt die midachter net even te lekker op de goede plek?

Beter even je koppie boven houden als je positie wilt wisselen. Je mag niet onderwater onder dat eiland door duiken om een beter plekje in te nemen.

- **Eruit!**

Wanneer moet je eruit (u20)?

Nou redelijk vergelijkbaar met de vorige ronde regels:

- Hinderen/overtreding om voordeel aanvaller eruit te halen\*\*
- Bal weggoeien/duwen na overtreding
- Verhinderen vrije worp
- Agressief gaan doen om voordeel tegenpartij te voorkomen

Maar ook:

- 2 handen uit het water
- 2 handen iets met de bal doen
- Fysieke overtreding tijdens opbouw man meer

En als je eruit gestuurd bent en moet of wil wisselen: even zichtbaar high five doen met je vervanger. Anders U20.

## Nieuwe spelregels 2023: een samenvatting

### • Bal op de stip

Voordeel en 5m:

- Overtreding binnen 6m wat mogelijk doelpunt zou worden (scheidsrechter mag eerst even afwachten of het niet een doelpunt wordt voordat hij fluit en zo niet alsnog fluiten voor 5m)
- Vanachter iemand die wil schieten (en naar het doel kijkt) in de 6m aanvallen. Tenzij je alleen de bal raakt maar ja, dat kan niemand en als je het wel kan dan vindt de scheids nog steeds van niet.
- Elk lid van het team (ook de coach) iets doet om een doelpunt te voorkomen of de boel te vertragen

Hier hoort bij:

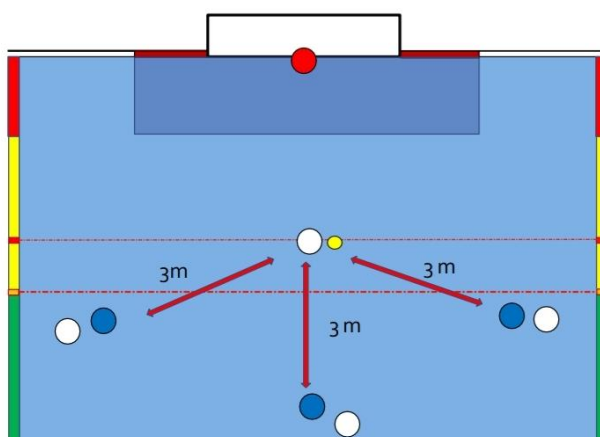
- Bal weggooien/duwen na overtreding
- Bal de 6m induwen na overtreding als ie daarbuiten was

### • 5m nemen

Nieuwe regels bij het nemen van de 5m:

- Iedereen, behalve nemer en keeper, uit de 6m
- Verdediger mag op die 6m als eerste zijn plekkie innemen
- Keeper op de doellijn en zo niet; wel na de eerste waarschuwing op de juiste plek gaan liggen. Anders ook u20 voor de keeper. Als de keeper eruit is mag een speler in het doel, maar wel **ZONDER** de superpowers van de keeper. Met 1 hand gaan keepen dus.

Opstelling nemen van 5 meter:



## Nieuwe spelregels 2023: een samenvatting

### • Leuker kunnen we het niet maken...

Vrije bal nemen:

- Binnen het doelgebied neem je de vrije bal op de 2m lijn tegenover de plaats van de bal
- Buiten het doelgebied neem je de vrije bal waar de bal is

Met andere woorden: Verzuipt iemand je op 1m van de kant ter hoogte van startblok 1: je mag de bal daar nemen.

Maar verzuipt iemand je op 1m van de kant vlak voor het doel dan moet je wel even buiten de 2m lijn gaan liggen.

### • Time out!

Nieuwe regels met betrekking tot time out:

- Je moet wel echt de bal hebben (in de handen of al zwemmend)
- Als de coach van het team in balbezit één (of meer) time-out(s) meer aanvraagt dan waar het team recht op heeft, wordt de wedstrijd onderbroken en wordt de wedstrijd hervat door een speler van de tegenpartij die de bal in het spel brengt op de middenlijn.
- Als de coach van het team dat niet in balbezit is een time-out aanvraagt, wordt de wedstrijd onderbroken en wordt een strafworp toegekend aan de tegenpartij.
- Na het aanvragen van een illegale time-out verliest de coach het recht om een legale time-out aan te vragen als het team er nog een had.



# KNZB Waterpolo App

*Voor alle waterpololiefhebbers*

De Waterpolo app is dé app voor waterpoloërs, toeschouwers, officials en wedstrijdsecretarissen. De app is er voor iedereen die van waterpolo houdt!



- Download de app
- Registreer:  
Gebruikersnaam: = e-mailadres wat bij de vereniging bekend is  
Wachtwoord: verzin je zelf
- Je ontvangt in je eigen e-mail een link die je moet aanklikken
- Log in met je gebruikersnaam en wachtwoord

Voor meer info en links zie <https://www.sportlink.nl/waterpolo/>

## **Wat moet je doen als aanvoerder of coach:**

- Download de waterpolo-app Sportlinked op je smartphone.  
Alle wedstrijden van de competitie waar je aan gekoppeld bent zullen verschijnen

## **Ruim voor de wedstrijd:**

- Ga naar het digitale wedstrijdformulier van de wedstrijd
- Klik op je eigen team (= WZK-logo)
- Zorg ervoor dat alle spelers die aan deze wedstrijd mee doen erin staan; zet invalspelers erin via het 1<sup>e</sup> icoontje rechtsboven; voeg een coach toe via het 2<sup>e</sup> icoontje (met het petje) rechtsboven.
- Geef elke speler een capnummer; wijs een aanvoerder aan met het C-tje onder in de app.
- Als alles er correct in staat, klik dan op: "Verstuur naar official"

## **Vlak voor de wedstrijd:**

- Klik op de tablet of alle spelers goed staan; wijzig (of laat wijzigen) spelers die van cap hebben
- Kijk of er gewisseld/niet meespelen /nog toegevoegd moeten worden
- Geef je akkoord als het correct genoteerd staat.

## **Na de wedstrijd:**

- Controleer de uitslag en het wedstrijdverslag voordat het verstuurd wordt!

# TEAMINDELING SENIOREN 2023 – 2024

## Heren 1

*Coach: Menno van Valderen*

Boy van Egmond  
Jasper Beek  
Jelmer Constandse  
Jens Bregman  
Mark Groeneveld  
Menno de Jong  
Menno van Valderen  
Michel van der Kroft  
Patrick van Eijk  
Rémon de Jong  
Thom de Jong  
Stefan van der Kroft

## Heren 3

*Coach: Reinier Beek*

Dick Rekkers  
Frans Gransjean  
Robin van der Meulen  
Herman Wassenaar  
Jean Paul Klein  
Jean-Paul Westgeest  
Mark van Wijk  
Maurice Klein  
Reinier Beek  
Sander Gransjean  
Robin Stoute  
Robert-Jan Kroon  
Pepijn Beek  
Peter Gerse  
Ron vd Handel  
Herman keyzer  
Wiljan Blom  
Rui Magno  
Merlijn Poels  
Bram van Veen  
Javier Krohn Montalvo

# TEAMINDELING JEUGD 2023 – 2024

**BJ**

**Coach: Janine van Jole**

Simon Ramel  
Lukas van Rijnsouw  
Thijmen Meijer  
Storm Berends  
Klaas Scherft  
James-Lee Wils  
Arda Naci  
Max van Holstein  
Gijs Kroon  
Alex Huber  
Gabry Filippi Feixas  
Jonathan de Feijter  
Artemy Demidov  
Jasper Carton  
Filip de Beurs

**BM**

**Coach: Jean-Paul Westgeest**

August, Bent  
Bagade, Sadhna \*\*\*  
Bosch, Christa  
Feijter, Isabel de  
Klein, Lizzy de  
Nicoud, Stella  
Tantalkaya, Zeynep  
Veen, Meike van  
Veenen, Florian van  
Westgeest, Kirsten  
Westgeest, Laura \*\*\*

\*\*\* = Dispensatie speler

**AZL/WZK DM 1**

**Trainer Janine van Jole**

Jade Westerdbos  
Kato De Waaij  
Inez Hament  
Tesse Heidinga  
Maud Lamme  
Femke Tetteroo  
Daphne Aaldijk  
Elizabeth Huber  
Eveline Jansen  
Paulina Westgeest  
Ilse Lommerse

**WZK/AZLDG1**

**Trainer Johan**

Levi Duyvestijn  
Joaquim Lard  
Majus Lagunavicius  
Erik van der lee  
Sander Lommerse  
Daan Kroon  
Rachel Mountain  
Ray Wen

# Trainingstijden en informatie

**Vanaf maandag 21 augustus 2023 zijn onderstaande trainingstijden van toepassing:**

De teams van WZK Waterpolo trainen in het Sterrenbad, Wassenaar (ingang aan de zijkant).

## **Dinsdag**

18:30 tot 19:30 uur    BJ1, BM1, DG1 DM1, Mini's

21:00 tot 22:00 uur    Heren 1 & 2

## **Vrijdag**

18:45 tot 19:45 uur    DG1, DM1 Mini's

19:45 tot 20:45 uur    BM1

20:45 tot 22:00 uur    Heren 1 & 2 , BJ1

## **Trainingstijden AZL (De Fluit)**

### **Maandag**

18:45 tot 19:45 uur    DG, DM

19:45 tot 20:45 uur    BJ

### **Vrijdag**

18:15 tot 19:15 uur    DG, DM, BJ

## **Trainingsbenodigdheden**

Om goed voorbereid op de trainingen te komen is het noodzakelijk een gepaste zwemkleding te dragen. Zwemshorts en bikini's zijn afgeraden. Daarnaast is het zelf meenemen van trainingsbenodigdheden zoals een cap aangeraden. Tijdens trainingen zijn deze nodig, hiervoor dien je zelf te zorgen, niet alleen voor het gemak maar ook voor de veiligheid.

Overige benodigdheden (optioneel) zijn:

- Zwembril
- Slippers voor rondom zwembad

### *Feestdagen*

**Op officiële feestdagen wordt niet getraind, vraag je trainer bij twijfel of de training doorgaat.**

**Houd ook onze social media en website in de gaten voor het laatste nieuws.**

# Protocol Ontvangen Scheidsrechters

## Protocol

Bij aankomst in de accommodatie van de organiserende vereniging meldt de scheidsrechter zich bij de verenigingsruimte of in het zwembad.

Door de barmedewerker of zaalchef wordt de scheidsrechter welkom geheten en hem/haar een consumptie aangeboden.

Tijdens iedere wedstrijd krijgt de scheidsrechter door een consumptie aangeboden.

Na afloop van de laatste wedstrijd krijgt de scheidsrechter door de organiserende vereniging een consumptie en eventueel iets te eten aangeboden.

Wanneer de scheidsrechter met openbaar vervoer reist en hij of zij de vereniging verzoekt hem/haar af te halen en terug te brengen van/ naar het station verleent de organiserende vereniging hierbij medewerking.

## Rapporteurs

Verenigingen worden verzocht voldoende ruimte beschikbaar te houden voor bij de wedstrijd aanwezige rapporteurs. Dat wil zeggen:

- √ Voldoende zitplaatsruimte
- √ Goed zicht op het speelveld vanuit het midden
- √ Consumpties/broodje (volgens ontvangstprotocol)

# UMV/UMV4

Met ingang van het seizoen 2012/2013 is het tuchtsysteem ('lik op stuk') ingevoerd. Dit betekent dat de uitspraak van de tuchtrechter/commissie binnen één week bekend zal zijn.

## **Wat betekent dat voor jou als speler?**

- Wanneer je tijdens de wedstrijd tegen een UMV/UMV4 oploopt en de scheidsrechter je een RODE kaart toont, dan weet je meteen dat je de volgende speelronde **NIET** mee mag doen!!!
- Je dient een verweerschrift indienen. Dit verweerschrift moet **UITERLIJK** maandagavond na de wedstrijd bij de verenigingssecretaris (Marjan Smits) per email ingediend zijn ([johnmarjan59@ziggo.nl](mailto:johnmarjan59@ziggo.nl)).
- Uiterlijk vrijdag na de wedstrijd ontvangt de vereniging de uitspraak van de tuchtrechter/commissie.
- Neem vrijdagmiddag/avond contact op met de verenigingssecretaris om de uitspraak te vernemen. Soms is er vrijspraak en mag je de eerstvolgende wedstrijd weer meespelen.
- Het kan ook zijn dat je tegen een uitspraak in beroep kan gaan. Dit moet dan binnen 10 dagen na de uitspraak ingediend worden. Snelle actie kan dan gewenst zijn.

Alle geldboetes die opgelegd worden door de tuchtrechter/commissie voor wangedrag tijdens een wedstrijd zullen betaald moeten worden door de desbetreffende speler.

*Er wordt altijd een geldboete opgelegd tenzij er vrijspraak is.*

**NB Biedt altijd direct na de wedstrijd je excuses aan, zowel aan de scheidsrechter als aan de speler van de tegenpartij.  
Dit kan de hoogte van de straf beïnvloeden.**

# (Junior) Zaalcheftaken

- De zaalchef zorgt er voor dat alle mensen die dienst hebben aanwezig zijn. Je belt het secretariaat, de barmedewerkers, de EHBO en de junior zaalchef in het begin van de week van de wedstrijddag even op.
- De zaalchef is verantwoordelijk voor de tafelbezetting. Is er iemand niet aanwezig, dan dient de zaalchef ter plekke voor vervanging te zorgen.
- De zaalchef is drie kwartier voor de eerst te spelen wedstrijd aanwezig.
- De zaalchef haalt alle benodigdheden voor de wedstrijd uit de kast 3, welke in de verenigingsruimte staat (sleutel 3 in de rechterkast in de keuken).
- De zaalchef begeleidt de Junior zaalchef!

## TAKEN JUNIOR ZAALCHEF

- De junior zaalchef helpt mee het bad op te bouwen (doelen, pionnen etc.), de verzorging van de wedstrijdtafel en scheidsrechters.
- De junior zaalchef kijkt mee bij het jureren aan de wedstrijdtafel.
- De junior zaalchef zorgt voor de muziek tijdens de pauzes van wedstrijden.
- De junior zaalchef stemt met de zaalchef af tot wanneer hij blijft helpen.
- De zaalchef dient ervoor te zorgen dat de sponsordoeken opgehangen worden en aan het eind van de avond weer opgeruimd worden.
- De zaalchef weet hoe de tablet met het digitale wedstrijdformulier werkt.
- De zaalchef maakt met het team dat die avond het eerst speelt het bad in orde: bad opbouwen, tafel en benodigdheden klaarzetten.
- De zaalchef zorgt, samen met de barmedewerker, voor het opvangen van de scheidsrechter(s) in het zwembad. Zie: "Protocol Ontvangen Scheidsrechters".
- De zaalchef zorgt er na afloop van de wedstrijden voor dat samen met het laatst spelende team alles wordt opgeruimd. Stoeltjes, bankjes en de duikplank horen er ook bij.  
**Let op: de luie trap moet weer in het water gehangen worden.**
- Als het nodig is sluit de zaalchef de clubruimte af.

# Barmedewerkers taken

De barmedewerker zorgt, samen met de zaalchef, voor het opvangen van de scheidsrechter(s) in het zwembad. Lees: “**Protocol Ontvangen Scheidsrechters**” door voor het op een juiste manier ontvangen van de scheidsrechters.

Handig: Kijk voor het afsluiten van de bar even naar de afsluitprocedure in de keuken. Zo vergeet je nooit wat.

Indien je een bardienst niet kan draaien, dan dien je één van de andere barmedewerkers als invaller te regelen.

Let op: Maak goede afspraken met elkaar indien de overnametijd, bijvoorbeeld in verband met je eigen wedstrijd, (te) kort is! Dit voorkomt problemen en irritatie.

**Contactpersoon barmedewerkers is Frans Gransjean 06-49632697.**

## Ruilen van W-diensten en Bardiensten

Ruilen jullie je bardienst of beurt om te tafelen,  
dan graag de wijziging mailen naar:  
[Secretaris@wzk-waterpolo.nl](mailto:Secretaris@wzk-waterpolo.nl)

Graag opgave wat je ruilt en met wie.



# Sponsors



## Vrienden van W.Z.K. Zwemmen

Vrienden van W.Z.K. Zwemmen dragen onze mooie vereniging een warm hart toe en zijn onmisbaar voor de continuering van onze vereniging. Onze 'Vrienden' zien in dat W.Z.K. Zwemmen een vereniging is waar gezelligheid en de sportieve prestaties gepaard gaan. De sponsorcommissie van W.Z.K. Zwemmen wil graag haar dank uitspreken naar alle trouwe sponsors; oftewel de Vrienden van WZK Zwemmen.

Graag willen we 'Onze vrienden' bedanken voor de trouwe support:

Autobedrijf Rooijackers	Van Veen Bouw
Twinserve VVE- en Vastgoedbeheer	Me Gusta
Voorham Bronbemaling	Kluswijs van Veen
Gloseco	BJ Solutions
ASN Autoschade van Veen	de Wilde Spoorwegbouw
BOL dienstverlening	Bagel Alley
Installatiebedrijf Aad van der Putte	Van de Lely Hoveniers
De Zorgpraktijk	Marco Brederode Timmer- en Onderhoudsbedrijf
Glazenwasserij Donker-Stoute	Autoschade 071

Interesse om vriend van W.Z.K. Zwemmen te worden namens uw bedrijf, of weet je iemand die vriend wil worden? Neem contact op met [sponsor@wzk-zwemmen.nl](mailto:sponsor@wzk-zwemmen.nl) of kijk op onze website voor meer informatie.

# Sponsorkliks

WZK Zwemmen is aangemeld bij het Sponsorkliks. Dit betekent dat wij als vereniging een vergoeding ontvangen als er online wordt gekocht bij ruim honderd winkels, waaronder bekende als Bol.com, Wehkamp, Zalando en Booking.com. Maar ook als je eten laat bezorgen via Thuisbezorgd.nl of een restaurant reserveert via Dinersite.nl ontvangt WZK Zwemmen daar geld voor.

Waarschijnlijk koop of reserveer jij ook wel eens iets online en kan je de vereniging dus helpen! Wat al helemaal fantastisch is: het kost jou geen cent extra! Van belang is wel dat je de Sponsorklik niet vergeet.

Koop via de speciale Sponsorkliks app en steun daarmee gratis onze vereniging! Download snel de sponsorkliks app, selecteer WZK als doel en doe je inkopen, dan krijgt WZK Zwemmen een percentage van jouw bestede bedrag, zonder dat het jou meer kost. Koop je liever via de website? Ga naar onze website, klik onderaan op sponsorkliks en dan word je doorverwezen naar ons speciale actie pagina.

# Vriendenloterij

Kans maken op leuke prijzen en tegelijkertijd WZK Zwemmen ondersteunen? Speel dan mee met de Vrienden Loterij. Je maakt dan maandelijks kans op tienduizenden prijzen, zoals een stedentrip voor jou en je vrienden. Bijkomend voordeel; de Vriendenloterij steunt goede doelen op het gebied van gezondheid en welzijn.

Speelt u nog niet mee met de Vriendenloterij, maar wil je wel WZK steunen? Dat kan; Je kan eenvoudig meespelen met de Vriendenloterij (en zo WZK steunen) door een lot te kopen. De helft van de lotprijs gaat direct naar W.Z.K. Zwemmen  
Voor meer informatie; Check onze site onderaan!

# Club van 100

Tot slot willen we graag nog even de **Club van 100** van W.Z.K. Wassenaar belichten; door middel van een contributie van € 50,- per jaar, -(vroeger f 100,-, vandaar de naam)-, ondersteunen ze de Omni sportvereniging W.Z.K. Wassenaar. In het verleden heeft de Club van 100 onder andere geheel of gedeeltelijk gesponsord: o.a. W.Z.K. vlaggen, prijzenkasten, busreizen jeugdkampen en vrijwilligersfeesten.

Wilt u lid worden van de Club van 100 en zo een bijdrage leveren aan onze mooie vereniging? Neem dan contact op met: [clubvan100@wzk.nl](mailto:clubvan100@wzk.nl)